

SUPLEMENT ● 2018

Wakacyjna apteczka turysty

Farmacja
praktyczna

Wakacyjna apteczka turysty

Sezon urlopowy w pełni. W aptekach wielu pacjentów prosi farmaceutów o pomoc w skompletowaniu preparatów, które mogą okazać się przydatne podczas letnich podróży. W co zatem warto wyposażyć wakacyjną apteczkę?

PYRALGINA



Nr 1 na silny ból*

Lek o działaniu przeciwbólowym i przeciwgorączkowym. Lek wskazany w leczeniu bólu różnego pochodzenia o dużym nasileniu oraz gorączki, gdy zastosowanie innych środków jest przeciwwskazane lub nieskuteczne.

* Poland National OTC Data, 10/2017, Molekule: Metamizole Sodium, Units, MAT.10/2017© 2017 QuantilesIMS and its affiliates. All rights reserved.

INFORMACJA O LEKU NA STR. 5

LEK OTC

FOXILL

Foxill to lek przeciwhistaminowy zawierający dimetynden, w postaci żelu do stosowania na skórę, który **zmniejsza świąd i obrzęk, łagodzi podrażnienia skóry i wykazuje miejscowe właściwości znieczulające**. Stosowany może być w przypadku:

- świądu towarzyszącego chorobom skóry (w tym w pokrzywce);
- ukąszeń owadów;
- oparzeń słonecznych;
- powierzchownych oparzeń skóry (pierwszego stopnia).



INFORMACJA O LEKU NA STR. 6

LEK OTC

RANIGAST MAX



To lek stosowany w objawowym leczeniu dolegliwości żołądkowych niezwiązanych z chorobą organiczną przewodu pokarmowego: **niestrawność (dyspepsja), zgaga, nadkwaśność, ból w nadbrzuszu**. Hamuje wydzielanie kwasu w żołądku. Czas działania 1 tabletki wynosi ok. 12 godzin.

INFORMACJA O LEKU NA STR. 5

LEK OTC

PIROLAM

Miejscowe leki przeciwgrzybicze dostępne w postaciach do stosowania na skórę (żel, zawiesina, roztwór) oraz lakiery do paznokci. Postacie na skórę zawierają cyklopirosolaminę, a lakiery do paznokci – cyklopiroks. Leki działają **grzybobójczo i grzybostatycznie**. Postacie na skórę z cyklopirosolaminą wykazują także działanie przeciwbakteryjne i przeciwzapalne, co jest dużym atutem, gdy infekcji grzybiczej towarzyszy stan zapalny i istnieje ryzyko nadkażenia bakteryjnego.

Pirolam w postaci żelu dobrze sprawdza się w przypadku grzybicy stóp – szybko się wchłania i nie pozostawia tłustej warstwy. Pirolam Lakier to najczęściej rekomendowany lek na grzybicę paznokci.* Wśród dostępnych na rynku OTC preparatów na grzybicę paznokci produkt leczniczy Pirolam Lakier wyróżnia się składem (zawiera substancję przeciwgrzybiczą cyklopiroks). Pirolam to nr 1 w leczeniu grzybicy skóry i paznokci.*

* IQVIA Poland Medical Prescription Data Q4/2017, D01A1 TOPICAL DERMATANTIFUNGALProj. Rx, MAT.12/2017© 2018 IQVIA and its affiliates. All rights reserved.

INFORMACJA O LEKU NA STR. 6

LEK OTC



LAREMID

Laremid jest wskazany w objawowym leczeniu ostrej i przewlekłej biegunki u dorosłych oraz dzieci od 6 lat.

W ostrej bieguncie początkowo 2 tabletki (4 mg) dla dorosłych i 1 tabletkę (2 mg) dla dzieci; a następnie 1 tabletkę (2 mg) po każdym kolejnym wolnym stolcu. Dawka maksymalna wynosi 8 tabletek (16 mg) na dobę dla dorosłych; u dzieci dawka produktu musi być dostosowana do masy ciała (3 tabletki / 20 kg mc. / dobę). Jeżeli w leczeniu ostrej biegunki, w ciągu 48 godzin nie obserwuje się poprawy stanu klinicznego pacjenta, podawanie produktu Laremid należy przerwać i pacjent powinien skonsultować się z lekarzem.



INFORMACJA O LEKU NA STR. 6

LEK OTC

HELP4SKIN GOJENIE RAN

Help4Skin Gojenie ran to hydrokoloidowy żel przyspieszający gojenie ran suchych i wilgotnych, takich jak: **skaleczenia, rany, otarcia i pęknięcia skóry, zadrapania, czy powierzchniowe oparzenia.** Help4Skin Gojenie ran ma wielokierunkowe działanie: **przyspiesza gojenie, natychmiastowo zmniejsza ból, pomaga uniknąć infekcji, reguluje prawidłowy poziom wilgotności rany, zapewnia bezbolesną zmianę opatrunku, zmniejsza ryzyko powstawania blizn.**

Mechanizm działania żelu opiera się o regulację mikrośrodowiska rany: w przypadku ran suchych zapobiega nadmiernej utracie wody, a w przypadku ran wilgotnych pochłania nadmiar płynu. W efekcie tworzy optymalne środowisko dla gojenia ran. Może być stosowany zarówno na rany otwarte (przed pojawieniem się strupa), jak i zamknięte. Nie zawiera parabenów. Może być stosowany u dzieci powyżej 2. roku życia. Pojemność: tuba 20 gram. Skład: kwaśny koloidalny karbomer, karnozyna, woda, benzoian sodu, sorbinian potasu.



WYRÓB MEDYCZNY

STARAZOLIN

W alergicznych stanach zapalnych, tj. katar sienny i uczulenie na pyłki traw. Stosuje się w celu leczenia objawowych stanów, którym towarzyszy **obrzęk i przekrwienie spojówek oraz pieczenie, świąd, bolesność, nadmierne łzawienie i podrażnienie.** Miejscowe zwężenie naczyń krwionośnych występuje zazwyczaj **po kilku minutach** po zastosowaniu i **trwa 4 do 8 godzin.**



INFORMACJA O LEKU NA STR. 7

LEK OTC

STARAZOLIN COMPLETE

Przywraca naturalną równowagę nawilżenia oczu, wspomaga regenerację oraz chroni powierzchnię oka, nie zawiera konserwantów. Krople skutecznie

nawilżają i likwidują dyskomfort związany z: używaniem kosmetyków, wpływem czynników środowiska zewnętrznego, tj. gorące, suche powietrze, wiatr, przebywanie na słońcu, przemęczeniem oczu wynikające z długiej koncentracji wzroku.



WYRÓB MEDYCZNY

POLOPIRYNA COMPLEX

Kompleksowy lek na letnie przeziębienie!

Przeziębienie może każdego z nas dopaść także latem, nawet przy najpiękniejszej pogodzie. Kiedy jest gorąco, wszelkimi sposobami szukamy ochłody: przebywamy w klimatyzowanych pomieszczeniach i samochodach, korzystamy z kąpeli w zimnej wodzie, sięgamy po napoje prosto z lodówki i zjadamy się lodami. Takie właśnie gwałtowne wahania temperatury sprzyjają zmniejszeniu odporności i ułatwiają powstawanie infekcji górnych dróg oddechowych. Pokonaj letnie przeziębienie kompleksowo!

Polopiryna Complex w saszetkach zawiera precyzyjnie dobrany mix 3 składników które minimalizują uciążliwe objawy przeziębienia, nawet katar a przede wszystkim zwalczają ich przyczynę – stan zapalny. Polopiryna Complex – dostępna jest w formie saszetek do przygotowania napoju o pysznym, pomarańczowym smaku.

INFORMACJA O LEKU NA STR. 7

LEK OTC

**ŻURAVIT® FORTE**

Skoncentrowany na drogach moczowych. Dwuskładnikowe działanie moczopędne.

Suplement diety Żuravit® FORTE oprócz wysoko skoncentrowanego ekstraktu CYSTICRAN®40 z owoców żurawiny wielkoowocowej, standaryzowanego na zawartość proantocyjanidyn (PAC), zawiera dwuskładnikową komponentę moczopędną z ekstraktów z liścia pokrzywy i ziela skrzypu polnego. Liść pokrzywy *Urtica dioica*: **wspiera proces prawidłowego funkcjonowania układu moczowego i nasila diurezę, przez co zwiększa wydalanie wody.** Ziele skrzypu *Equisetum arvense* **stymuluje funkcje wydalnicze nerek.** Zalecane spożycie: 1 kapsułka raz dziennie. Producent: „Herbapol-Lublin” S.A.



SUPLEMENT DIETY

ACIDOLIT O SMAKU JABŁKOWYM

Acidolit® o smaku jabłkowym, saszetki stosuje się w celu uzupełniania płynów oraz składników mineralnych w organizmie zarówno podczas biegunki jak i biegunki połączonej z wymiotami. Chroni organizm przed nadmierną utratą wody i cennych składników mineralnych.



ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

GASTROSAN CAPS

Nowość! **Unikalne połączenie olejków i składników roślinnych zamkniętych w miękkiej kapsułce wspomagające prawidłowe trawienie.** Ekstrakt z liści karczocha wspomaga wydzielanie soków trawiennych, a miszkek lekarski pracę Twojego żołądka i wątroby.



Olejek miętowy i koprowy wspiera prawidłowe trawienie. GastroSan caps trawienie suplement diety jest dostępny tylko w Aptekach. Poleca Herbatpol Lublin!

SUPLEMENT DIETY

VENOSAN CAPS

Ciężkie i opuchnięte nogi? Zaczynaj działać kompleksowo. **Venosan caps suplement diety polecany jest dla osób, które odczuwają dyskomfort związany z uczuciem ciężkości, zmęczenia i opuchnięcia nóg.** Ekstrakt z liści winorośli właściwie wspiera prawidłowy przepływ krwi w nogach oraz łagodzi uczucie ich obrzęknięcia. Kwas L-askorbinowy wspomaga produkcję kolagenu, a tym samym odpowiednią budowę naczyń krwionośnych. **Venosan caps – dzień po dniu, pomaga odzyskać Twoim nogom lekkość.** Poleca Herbatpol Lublin!



SUPLEMENT DIETY

ACIDOLAC LGG

Acidolac® suplement diety zawiera liofilizowane kultury bakterii probiotycznych **Lactobacillus rhamnosus GG ATCC 53103** oraz fruktooligosacharydy (FOS). Produkt można **stosować w trakcie i przez 2-3 tygodnie po antybiotykoterapii** w celu uzupełnienia mikroflory jelitowej (flory bakteryjnej jelit), a także **w podróży ze zmianą strefy klimatycznej**, kiedy w przewodzie pokarmowym może dojść do zmian w składzie mikroflory. Acidolac® suplement diety **nie zawiera białka mleka krowiego, laktozy, glutenu i sacharozy**, może być podawany osobom, które nie tolerują tych składników.



SUPLEMENT DIETY

ACIDOLAC BABY KROPLE

Acidolac® baby krople suplement diety **zawiera szczep bakterii probiotycznych Lactobacillus rhamnosus GG ATCC 53103.** Produkt można **stosować w trakcie i przez 2-3 tygodnie po antybiotykoterapii** w celu uzupełnienia mikroflory jelitowej (flory bakteryjnej jelit), a także **w podróży ze zmianą strefy klimatycznej**, kiedy w przewodzie pokarmowym może dojść do zmian w składzie mikroflory. Acidolac® baby krople suplement diety **nie zawiera laktozy, nie zawiera glutenu** i może być podawany osobom, które nie tolerują tych składników. Produkt do stosowania od pierwszych dni życia.



SUPLEMENT DIETY

PIROLAM SZAMPON

Pirolam szampon to kosmetyk przeciwłupieżowy dostępny tylko w aptece. Pirolam zawiera cyklopiroksolaminę, która zwalcza przyczynę łupieżu, a dodatkowe składniki pielęgnacyjne dbają o kondycję włosów i skóry głowy.

Szampon Pirolam posiada optymalne własności myjące i pielęgnujące oraz starannie dobrane pH do potrzeb włosów i skóry głowy: gliceryna uelastycznia i nawilża włosy oraz skórę głowy, proteiny pszenicy odżywiają włosy i nadają im połysk, polyquaternium 7 w widocznym sposobie poprawia kondycję włosów i ułatwia ich rozczesywanie, kompleks witamin A i E sprawia, że włosy stają się elastyczne i jedwabiste, Lamesoft® PO 65 gwarantuje poprawę wilgotności skóry głowy, wygładza ją i uelastycznia, jednocześnie dostarczając skórze głowy nawilżających lipidów, ułatwia jej regenerację.



KOSMETYK

Farmacja Praktyczna®

Redaktor Merytoryczna: Barbara Misiewicz-Jagielak

Redaguje Zespół: Dominika Bandurska, Michał Borysiuk, Marta Gawrylik,
Justyna Grudniak, Beata Kamosińska, Katarzyna Kęska, Magdalena Kocharńska,
Marcin Lewandowski, Barbara Misiewicz-Jagielak, Joanna Ordańska-Kucińska,
Daniela Piotrowska, Bożenna Płatos, Anna Robak-Reczek.

Na zlecenie: Polpharma Biuro Handlowe Sp. z o.o.,

ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa

Wydawca: Valkea Media S.A., ul. Jerzego Ficowskiego 15, 01-747 Warszawa

Redaktor naczelny: Łukasz Kuźmiński

Dyrektor projektu: Tomasz Opiela

Projekt graficzny: Wojciech Jastrzębski