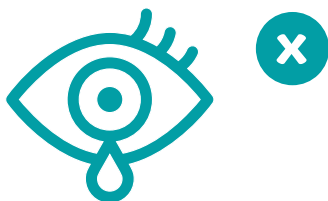


Jak zajmować się dzieckiem podczas nebulizacji?



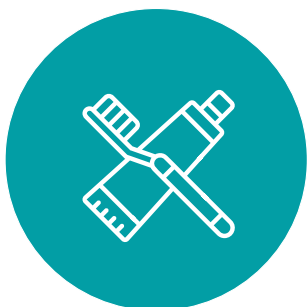
Wiemy, że to trudne, ale podczas nebulizacji dziecko nie powinno płakać. Krzyk, płacz oraz niepokój dziecka bardzo wpływa na skuteczność nebulizacji. Wówczas należy przerwać nebulizację i wyłączyć inhalator (staramy się oszczędzić lek).



Przygotuj zabawki lub książeczki, które zajmą uwagę malucha. Dobrym pomysłem jest wprowadzenie punktowego systemu motywacyjnego (dziecko zbiera punkty za spokojną nebulizację, a pod koniec choroby wymienia je na nagrodę).

Co zrobić po zakończeniu nebulizacji?

1



Starsze dziecko musi koniecznie wypłukać buzię wodą (wodę trzeba wypłuć) lub umyć zęby.

2



Niemowlętom i dzieciom młodszym można dać do popicia tyk wody lub soku. Można też przetrzeć jamę ustną gazikiem zmoczonym w ciepłej wodzie.

3



Maszkę/ustnik i nebulizator po rozłożeniu umyj w ciepłej wodzie z płynem do mycia naczyń, wypłucz pod bieżącą wodą, dobrze wysusz.

4



Następnie skompletuj i odłóż do następnej nebulizacji.