

Dzienniczek



stanów ON-OFF
pacjenta
z chorobą Parkinsona



Instrukcja korzystania z dzienniczka

Proszę co godzinę ocenić Pana/Pani stan sprawności ruchowej i zaznaczyć odpowiednie pole, które najlepiej określa, jak się Pan/Pani czuje.

Słownik pojęć użytych w dzienniczku:

- **faza ON** – nie ma problemów z poruszaniem się, ruchy są płynne, niezaburzone przez nadmierną sztywność mięśni
- **faza OFF** – poruszanie się jest niemożliwe, wzmożona sztywność mięśni uniemożliwia prawidłowe wykonywanie ruchów
- **sztywność** – może się objawiać bólem, dyskomfortem podczas ruchów kończyny. Sztywność mięśni obejmuje zwykle kończyny, ale może dotyczyć także mięśni tułowia i szyi.
- **spowolnienie** – wykonywane ruchy są płynne, choć powolne. W trakcie czynności mogą pojawić się jednak chwilowe zatrzymania, których nie można przewyciężyć. Kontynuowanie ruchu jest możliwe po chwilowej przerwie.
- **dyskinezy** – nieskoordynowane i niezależne od woli ruchy kończyn lub całego ciała

Oznaczenia używane w dzienniczku:

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF

Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Obserwacja nasilenia choroby

tydzień
.....

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PONIEDZIAŁEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
WTOREK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
ŚRODA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
CZWARTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PIĄTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
SOBOTA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
NIEDZIELA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF
 Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Obserwacja nasilenia choroby

tydzień
.....

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PONIEDZIAŁEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
WTOREK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
ŚRODA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
CZWARTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PIĄTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
SOBOTA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
NIEDZIELA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF

Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Obserwacja nasilenia choroby

tydzień
.....

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PONIEDZIAŁEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
ON / OFF											
FLUKTUACJE											
WTOREK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
ON / OFF											
FLUKTUACJE											
ŚRODA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
ON / OFF											
FLUKTUACJE											
CZWARTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PIĄTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
ON / OFF											
FLUKTUACJE											
SOBOTA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
ON / OFF											
FLUKTUACJE											
NIEDZIELA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00
	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00
	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00
	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00
	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF
 Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Obserwacja nasilenia choroby

tydzień
.....

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PONIEDZIAŁEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
WTOREK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
ŚRODA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
CZWARTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PIĄTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
SOBOTA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
NIEDZIELA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF
 Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Obserwacja nasilenia choroby

tydzień
.....

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PONIEDZIAŁEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
WTOREK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
ŚRODA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
CZWARTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PIĄTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
SOBOTA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
NIEDZIELA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF
 Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Obserwacja nasilenia choroby

tydzień
.....

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PONIEDZIAŁEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
WTOREK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
ŚRODA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
CZWARTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PIĄTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
SOBOTA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
NIEDZIELA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF
 Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Obserwacja nasilenia choroby

tydzień
.....

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PONIEDZIAŁEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
WTOREK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
ŚRODA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
CZWARTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PIĄTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
SOBOTA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
NIEDZIELA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF
 Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Obserwacja nasilenia choroby

tydzień
.....

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PONIEDZIAŁEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
WTOREK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
ŚRODA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
CZWARTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PIĄTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
SOBOTA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
NIEDZIELA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF
 Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Obserwacja nasilenia choroby

tydzień
.....

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PONIEDZIAŁEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
WTOREK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
ŚRODA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
CZWARTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PIĄTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
SOBOTA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
NIEDZIELA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF
 Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Obserwacja nasilenia choroby

tydzień
.....

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PONIEDZIAŁEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
WTOREK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
ŚRODA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
CZWARTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PIĄTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
SOBOTA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
NIEDZIELA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF

Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Obserwacja nasilenia choroby

tydzień
.....

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PONIEDZIAŁEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
WTOREK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
ŚRODA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
CZWARTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
PIĄTEK	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
SOBOTA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00




	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

ON / OFF											
FLUKTUACJE											
NIEDZIELA	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	00:00	01:00	02:00	03:00	04:00	05:00									

Objawy: ✓ faza ON ✗ faza OFF
 Fluktuacje: / sztywność ○ spowolnienie M dyskinezy

Zalecane leczenie

Data wizyty		Dawkowanie			
Nr	Nazwa leku	Dawka leku	 rano	 południe	 wieczór
1					
2					
3					
4					

Inne zalecenia

Data kolejnej wizyty

Zalecenia

